

# 両親、祖父母を介護している 若者ケアラーのみなさんへ

“老健”にもお手伝いできることがあります！！

## 入所

- ・在宅復帰が困難になった場合に、医療ケアやリハビリテーション、介護サポートを受けながら生活できる場所です。
- ・在宅復帰を目指したり、特養などの施設入所まで待機することができます。

## デイケア(通所リハビリ)

- ・日中、送迎により施設へ通い、健康チェック、リハビリ、入浴、食事、レクリエーションなどのサービスが受けられます。
- ・デイサービスと違い、より専門的なりハビリテーションが可能です。
- ・デイケアへ通うことで、生活のリズムを作ることができます。

## ショートステイ

- ・短期的に施設に入所し介護、支援が受けられるサービスです。
- ・在宅生活の中で、介護者の予定が入ったり、体調を崩したなど、一時的に在宅介護が難しくなる場合に利用できます。
- ・専門的なりハビリテーションが受けられます。

## ケアプランセンター

- ・介護の知識を幅広く持った専門家のケアマネジャーがいる事業所です。
- ・介護保険や介護の相談、ケアプランの作成、介護認定の申請の代行、サービスの提案、ベッドや車いすなどの福祉用具のレンタルの相談など、介護に関する様々な悩み相談を受け付けています。

老健には様々な介護のプロがいます。気軽にご相談ください！

医師

看護師

理学療法士

作業療法士

言語聴覚士

介護福祉士

管理栄養士

ケアマネジャー

ポート愛ランド。老健      ポート愛ランド。老健ムーチョ  
〒650-0046 兵庫県神戸市中央区港島中町 4-6  
TEL : 078-303-8700      FAX : 078-303-8701

公式HP

